

測試快捷方便

此測試專業可靠。過程簡便，由專人抽取3ml 血液，便能準確測試。14日內便會送出檢測報告，更附有避免或杜絕過敏原建議，為你家人的健康生活設想周全。

想了解更多或進行抽樣測試，立即聯絡我們



本港有4成兒童患上過敏症

敏感類別	過敏兒童比例%
鼻敏感	30-40
哮喘	10
食物敏感	5
濕疹	5

9成食物過敏源頭

食物	香港兒童過敏比例(%)
貝殼類食物	38
雞蛋	15
牛奶	11
花生	9
黃豆	8
肉	4
魚	4
果仁	2
麥	1

本港有6成患有哮喘 成人均對塵蟎過敏

環境致敏原	成人過敏比例(%)
塵蟎一類 (D. pteronyssinus)	60
塵蟎二類 (D. farinae)	60
蟑螂	41
貓毛	24
狗毛	15



22PLUS急性致敏原(IgE)測試，全方位精準尋「原」

全面檢測各類致敏原，多達80種

為完整及準確了解患者的致敏原，22PLUS的過敏測試同時涵蓋多項吸入性及食物型致敏原項目，務求絕不遺漏，為你查根究底，找出終極敏感源頭。

20種吸入性致敏原

黴菌類 青黴菌 芽枝黴菌 煙色麴菌 白色念珠菌 交錯黴菌	蟎類 屋塵蟎 粉塵蟎 無爪蟎
花粉類 狗牙根草 牧草 豬草 艾草 菊科植物	毛屑蟑螂類 貓毛屑 狗毛屑 雞毛屑 鴨毛屑 德國蟑螂 亞洲蟑螂
	其他 乳膠

60種食物致敏原

穀物 小麥 燕麥 玉米 稻米 蕎麥 麥芽	海鮮 鮭魚 鱈魚 螃蟹 蝦子 孔雀蛤 鮪魚 龍蝦 牡蠣(蠔)	堅果類 花生 大豆 杏仁 芝麻仔 可可豆 腰果 香草豆
蔬菜 蕃茄 胡蘿蔔 馬鈴薯 芹菜 甜瓜 蘑菇 菠菜 捲心白菜 南瓜 黃瓜 甘藍(綠花椰菜) 薑 山藥 芋頭	水果 奇異果 橙 椰子 草莓 蘋果 香蕉 檸檬 鳳梨 櫻桃 葡萄 木瓜 西瓜 蔓越莓	乳製品類 牛奶 羊奶 乳酪(乾酪型) 蛋白 蛋黃
	肉類 豬肉 牛肉 雞肉 羔羊(小羊)	香辛草類 大蒜 芥末
		其他 酵母菌

22 PLUS 快樂有因

全方位致敏原測試 致敏原全發現



22PLUS全方位致敏原測試，幫你尋找過敏根「原」

過敏症在香港越來越普遍，而兒童更是最常見的受害者，濕疹、鼻敏感、哮喘等因過敏而起的症狀，嚴重影響小朋友的日常生活及身心發展。

22PLUS相信快樂有因，要不再過敏，讓小朋友重獲健康愉快的人生，必須找出過敏「原」凶，從根源遠離致敏原。

甚麼是過敏？

過敏是因為人體的免疫系統失常，對過敏原產生異常反應的現象，可透過接觸、呼吸或進食致敏原引起。致敏原一般為蛋白質或含醣蛋白，是致敏的抗原，對大部分人無害，但過敏病患者的免疫系統卻會將之誤認為有害物質，是身體的敵人。當過敏人士接觸到某些抗原會特別容易產生起過敏作用，體內即會產生稱為免疫球蛋白E(IgE)的特殊抗體，免疫系統便會瞬間引發過度對抗，導致身體器官及組織急性發炎，最終令人體不適。

過敏影響不容忽視

過敏症患者可從食物性或非食物性的致敏原引發即時過敏反應，一般過度免疫反應的時間短促，幾乎一接觸致敏原便會頃刻發作。濕疹、鼻敏感和哮喘是香港較常見的過敏症，患者（尤其小朋友）若不加以控制，對身體會產生長遠負面影響，引起外觀和情緒問題：

- 1 濕疹：引致皮膚發炎、紅腫，感到痕癢難耐
- 2 鼻敏感：長期鼻塞令兒童用口呼吸，影響牙齒和臉部正常發育；睡眠質素也顯著變差
- 3 哮喘或氣管敏感：因長時間耳咽管閉塞，引致中耳炎，處理不當會對聽覺造成損害



致敏原要搵清楚

要正確找出過敏症的罪魁禍首一致敏原，絕不簡單。致敏原千奇百怪，大概可分為食物致敏原及吸入性致敏原兩大類。若沒有經過專業的致敏原測試，一般難以自行斷定過敏源頭，不少家長憑主觀曾誤以為濕疹是由海鮮引起，但經診斷後才發現小朋友原來對牛奶過敏；同樣亦有鼻敏感病人以為對塵蟎過敏，最終才發現致敏原是家中的貓毛。若要脫離過敏魔掌，必須先找對自己的致敏原，才能對症下藥。

致敏原知多啲

常見致敏原

- 環境事物如塵蟎、花粉、霉菌等，引起血管收縮性鼻炎或病毒感染
- 引起食物敏感的致敏原，包括如魚、蝦、蟹等海產及花生等含蛋白質的果仁

食物



雞蛋、牛奶、果仁、海鮮、牛肉、橙、香蕉、椰菜等看似健康又普通的食物，皆可以是引發過敏的致敏原。食物敏感患者進食致敏食物後會出現皮膚痕癢、濕疹等慢性反應；或呼吸困難、血壓下降、嚴重痕癢等急性反應

花粉



花粉是其中一種主要的吸入性過敏源。花粉過敏患者因吸入花粉，鼻腔的分泌物便會將其消化，產生十多種抗體，當抗體和入侵的花粉大量相遇，便會誘發哮喘或鼻敏感等花粉過敏反應。

蟎類



不少專家表示塵蟎的產生，跟家具擺設及佈置有關。家品容易藏匿塵蟎，當你吸入停留於空氣中或家品上的塵蟎分泌物、屍體或排泄物等，就會較易產生過敏性鼻炎、皮膚炎或哮喘等過敏症。

蟑螂



蟑螂僅次於塵蟎，已成為家居最主要的致敏原之一。蟑螂的排泄物、分泌液、皮膚等會飄浮於空氣中，被人體吸入後，容易產生過敏。

動物皮毛



貓狗一向是常見的皮毛過敏源，大多匿存於動物皮膚、皮毛、排泄物等。

黴菌類



黴菌廣泛存在於自然界，不論室內室外，只要在潮濕環境中便能滋生，枯葉、食物、浴室甚至冰箱都見其蹤影。

一般引起症狀

- 打噴嚏、流鼻水、鼻塞和鼻子痕癢等，症狀會持續一段時間，並可同時出現眼睛敏感問題，如眼部痕癢、紅筋、流眼水、眼腫等。
- 急性反應：呼吸困難、氣管收縮、血壓下降、皮膚嚴重痕癢及紅腫
- 慢性反應：皮膚痕癢、濕疹、咳嗽、有痰涎、氣管收縮、胸口有壓迫感、呼吸困難、呼吸有喘聲、氣促、皮膚痕癢及乾燥、紅腫、龜裂、損傷(因長期搔癢)，皮膚變厚等
- 睡眠不足，影響日常工作、生活、情緒

